



## de Montalivet aux Colombes

LETTRE D'INFORMATION DE L'ASSOCIATION GESTIONNAIRE (ABPA)

Février 2023 - N° 6

### Le mot du président

Une page se tourne, au revoir 2022 un nouveau chapitre s'ouvre, bonjour 2023.

Nous nous attendions en 2022 à plusieurs vagues de la pandémie tant redoutée et fait nouveau cette année, ce qui nous a le plus touché, c'est la difficulté de recrutement de personnel pour nos maisons. Des multitudes d'annonces proposées pour seulement une poignée de candidat en recherche.

Des difficultés inattendues qui ont mis à mal avant même le début de l'été nos services auprès des résidents. La période des vacances a été la plus compliquée avec parfois une obligation de service restreint ce qui a peiné autant les familles que le personnel présent pendant ces turbulences. Je tiens d'ailleurs à remercier toutes les familles et les bénévoles qui nous ont aidés.

2022 fut aussi une année de changement pour notre association, un échange de poste entre le président et le trésorier et entre les vices présidents. Un passage de relais pour accompagner notre association dans les années futures et continuer notre œuvre dans nos maisons.

Nous avons pu aussi inaugurer nos agrandissements aussi bien à la résidence Les Colombes qu'à l'Ehpad de Montalivet. Travaux d'agrandissement, de réfection de notre cantou suite à l'accident de la grue et d'amélioration de service dans nos étages.

À ce jour certaines chambres ont été équipées de rail au plafond, un espace snoezelen a été créé et une salle de kinésithérapie le sera en 2023.

Beaucoup d'efforts ont été fournis par tous et nous avons déjà mis en place des projets écologiques avec le tri de nos déchets dans les étages et en cours d'étude des projets d'économie d'énergie.

Merci encore à chacun et à chacune, résident, famille, bénévole et personnel pour votre aide et votre implication dans les différents services de nos maisons.

Bien amicalement,  
Stéphane BERT



### Vigilance Coronavirus - COVID-19

Le port du masque n'est plus obligatoire, mais certains gestes barrières restent fortement recommandés : lavage des mains et éviter d'embrasser tous les résidents.

## Brèves



### Médailles

La cérémonie des vœux au personnel du 10 janvier dernier s'est clôturée par la remise de 2 médailles du travail.

#### Evelyne ROUCHIER

Elle travaille depuis le 1er août 1989 dans tous les secteurs soins de l'établissement et a été référente du logiciel soins pendant de nombreuses années. La médaille vermeil récompense ses 30 années de service.

#### Christèle MANSARD

Arrivée dans la maison le 21 février 1997. Aide-soignante puis aide médico-psychologique, avec une formation d'assistance de soins en gérontologie. Elle travaille principalement dans l'unité protégée. La médaille d'argent récompense ses 20 années de service.



## A noter

#### Samedi 25 mars à 15h :

Le marché du printemps (différents stands seront présents avec des produits artisanaux). Des détails supplémentaires seront donnés fin février.

#### Samedi 10 juin à 12h :

Déjeuner barbecue en extérieur.

#### Samedi 9 septembre à 12 h :

fête champêtre

#### Samedi 2 décembre à 15 h :

loto au profit du téléthon

#### Samedi 16 décembre à 15 h :

la fête de Noël.

Bien sûr les familles sont invitées à partager avec les résidents tous ces temps de fête à la maison de retraite.



## Nouvelles activités aux Colombes

Maintenir ses facultés physiques et intellectuelles, tel est l'enjeu des nouvelles activités proposées à la résidence les colombes.

Les mardis et jeudis par groupes de 6 à 8 personnes, les résidents participent à des ateliers mémoire proposée par une animatrice diplômée.

Les mercredis, également par groupes de 6 à 8 personnes, ce sont des cours de gym adaptée qui sont proposés par un coach sportif.

Le but de ces nouvelles activités est de donner la possibilité aux résidents de l'établissement ainsi qu'à des personnes extérieures habitant sur la commune de Davézieux, de maintenir leur tonicité et leur mémoire.

Bien vieillir et rester en pleine forme est l'objectif des résidents.

L'activité physique est vectrice de bonne santé. Elle permet de prévenir des maladies cardiovasculaires et de maintenir et développer la force musculaire ainsi que la souplesse articulaire. Elle joue à la fois un rôle sur l'état de santé physique mais aussi sur l'état de santé mentale. L'autonomie des personnes est alors améliorée et plus sécurisée.

Faire travailler sa mémoire, créer des temps d'échange, de convivialité, de savoir-faire en se faisant plaisir est l'objectif des ateliers mémoire. Jeux, causerie, quizz, mots croisés, anagramme, exercices, souvenirs... tout est mis en œuvre pour maintenir ses facultés intellectuelles.

L'association gestionnaire est très satisfaite d'offrir ces prestations et elle travaille, accompagnée de l'équipe de direction de la maison de retraite de Montalivet, au développement d'autres activités afin de continuer à satisfaire les résidents.



## Médiation musicale à Montalivet

#### Atelier de médiation musicale avec Viviane LUTZ

#### Diplômée d'accompagnant éducatif et social et formée en médiation musicale.

Depuis le 24 novembre 2022, des séances de médiation musicale en groupe sont proposées aux résidents de Montalivet le jeudi tous les quinze jours de 10H30 à 11H30.

#### Qu'est-ce que la médiation musicale ?

La médiation musicale consiste à utiliser les bienfaits de la musique et des sons pour favoriser les liens relationnels et/ou la communication. Il s'agit d'une alternative au langage verbal, la communication musicale non verbale peut offrir à chacun la possibilité d'exprimer sa dimension affective et de réinventer son rapport à l'autre au groupe social. Elle permet de créer ou recréer du lien. Plusieurs techniques sont utilisées en séances

La réalisation des programmes musicaux, sonores favorisent la communication, l'expression des personnes pour ainsi les accompagner vers le mieux-être. Les instruments, les sonorités produites à partir du corps (voix-percussions corporelles), les sonorités produites à partir de l'environnement ainsi que les enregistrements musicaux sont des supports qui peuvent permettre d'établir pour l'intervenant, une relation, un lien avec la personne.



#### La technique «active» :

La personne s'exprime, par la réalisation de jeux vocaux, rythmiques, par des improvisations instrumentales ou par le chant, dans le but de favoriser l'expression de soi.

**La technique «réceptive» :** La personne est en position de réceptivité. Elle va écouter des sonorités, des morceaux musicaux. Cette technique favorise la concentration, la mémoire et les émotions et peut libérer la parole.

#### Structure de la séance

La structure des séances alterne des temps dynamiques et statiques.

À partir d'un temps de relaxation, une progression est établie afin de faciliter l'expression (verbale/ non verbale) individuelle et les échanges entre les personnes. La fin de séance est marquée par un temps de verbalisation, les personnes sont invitées à exprimer leur ressenti personnel.





## Finances

### Prix de journée 2023



Le prix de journée de notre maison de retraite monte de 3% pour le résident, et de 5,6% à la résidence des Colombes. Il n'y

aura aucune dotation supplémentaire donnée par le département. Le financement de la dépendance monte aussi uniquement de 3%. A l'heure où j'écris ces lignes nous ne connaissons pas encore l'augmentation attribuée par l'état via les Agences Régionales de Santé mais tout pousse à croire que l'inflation et la hausse du SMIC ne seront pas compensées. Les personnes âgées et la dépendance ne sont pas une priorité de nos autorités de tutelles. Les discours bien-pensants de nos responsables ne sont pas suivis d'actes. Nos maisons ont besoin de plus de personnel pour un accompagnement correct et de plus il nous faut collectivement rendre ces métiers attractifs. L'accompagnement des résidents en maison de retraite ou en résidence service a un certain coût. Il ne faudrait pas que ces citoyens soient maltraités. La gestion de nos établissements est un défi et parfois je me demande quel est l'objectif des personnes en responsabilités ?

Dans une situation comme celle que nous vivons (hausse de l'énergie, de l'inflation, alimentation), comment doit-on interpréter ce pourcentage limité du prix de journée ?

Les contraintes sanitaires ne nous avait pas permis de pouvoir inaugurer les différentes réalisations des différentes maisons. Donc le 10 Septembre dernier nous avons invité l'ensemble des intervenants et financeurs pour marquer l'agrandissement des Colombes et l'extension et aménagement de Montalivet. Pour mémoire l'ensemble de ces travaux a engendré une augmentation du loyer aux Colombes (nous sommes locataires de Ardèche Habitat pendant encore 40 ans).



## Le mot du Directeur



Qui n'a jamais rêvé d'entrer en Ehpad ?

Comment ça ce n'est pas un rêve ! Ah bon !

Alors oui, si on écoute ce qu'en disent les médias, l'Ehpad ne fait pas rêver : isolement, maltraitance, dénutrition, manque de personnel, locaux inadaptés, tarifs exorbitants, solitude...

Il nous est difficile de lutter contre ça et on pourrait vite baisser les bras, pourtant, parfois, une parole, un geste, un sourire nous redonne le courage de poursuivre notre mission. Il y a quelques jours un résident me confiait : « jamais je n'aurais pensé finir mes jours dans un Ehpad, maintenant que j'y suis, je me sens bien, j'ai repris des forces, j'ai trouvé de la compagnie, je suis heureux, merci ».

Ces quelques paroles nous donnent la force de continuer notre mission auprès

de nos aînés, malgré les difficultés rencontrées ces 3 dernières années (pandémie Covid, accident de grue, manque de personnel, inflation,...). Le personnel se bat quotidiennement pour accompagner nos résidents, parfois un manque de formation peut handicaper le salarié dans certains actes, face aux besoins du résident, mais la relation humaine qui s'installe entre le résident et le salarié, une relation digne et respectueuse, est plus importante pour le résident qu'un médicament pris à la bonne heure ou un régime sans sucre respecté à la lettre.

Avec nos moyens, en ces périodes de crise, nous nous efforçons de mettre de la vie dans la résidence, de rendre meilleur un quotidien qui n'est pas toujours facile.

Merci à tous pour la confiance que vous nous accordez.

**Jean-Luc LUTZ**  
Directeur



## Inaugurations



A Montalivet la réfection de la salle à manger, l'agrandissement des chambres et la construction de nouvelles nous permettent de pouvoir mieux répondre au bien-être de tous.

En conclusion tout le monde a salué le bien fondé de ces opérations qui honorent le dévouement de tous ceux qui œuvrent dans les établissements et apportent des réponses aux attentes.







## Poulailler

Charbon et blanche ont pris place dans le lieu un peu plus aménagé dans l'espace Cantou. De temps en temps elles ont droit à des moments de liberté dans la verdure autour sous le regard bienveillant des résidents de ce secteur.

A première vue la nourriture leur convient et elles se portent bien.



## Cantou, ça brille !

Les résidents au Cantou ont décidé une opération propreté.



## Historique

L'infirmier protestante et la clinique des Cévennes ont hébergé des coureurs lors de l'arrivée d'une étape d'un Paris/Nice à Annonay.



Pour ceux qui se souviennent la reproduction d'une carte postale de Montalivet, que du changement.



## Equipe de visiteurs protestants



yeux qui brillent quand on leur rend visite, c'est les écouter, partager un moment pour elles, c'est leur offrir notre regard, notre sourire, notre oreille attentive et c'est aussi beaucoup recevoir. Merci aux personnes visi-

tées. » En septembre, les « visiteuses » ont été présentées à l'ensemble du personnel ; elles sont à votre disposition si vous souhaitez qu'elles viennent vous visiter ou que vous souhaitiez qu'elles rendent visite à un membre de votre famille dans l'établissement. Merci de le signaler à l'infirmière coordinatrice.

Désireuses de faire des visites au sein de la maison de retraite de Montalivet, Viviane Lutz, Annette Ferrier, Louise Sedjro et Dominique Missemmer ont suivi la formation pastorale à l'écoute et à la communication pour visiteurs bénévoles FPEC lors de deux sessions soit 35 heures de formation au total. « Donner un peu de notre temps aux personnes résidentes c'est voir leurs

tées. » En septembre, les « visiteuses » ont été présentées à l'ensemble du personnel ; elles sont à votre disposition si vous souhaitez qu'elles viennent vous visiter ou que vous souhaitiez qu'elles rendent visite à un membre de votre famille dans l'établissement. Merci de le signaler à l'infirmière coordinatrice.



## Service civique

Que du travail !

Depuis début Septembre Anna et Ida les deux jeunes filles en service civique dans les maisons ont pris leurs marques. Elles font des activités dans les deux établissements et participent à la vie de la maison par des moments de concert parfois même dans les chambres et aussi en étant aux petits soins avec des moments de dialogue, la mise en place pour les repas, en mangeant avec les gens dans la salle à manger.

Bien intégrées aussi à Annonay et très autonomes elles pratiquent du sport en allant aux entraînements en vélo ! Ce qui par rapport au relief d'Annonay n'est pas une mince affaire. Adeptes de la course à pied, de la marche elles surveillent aussi leur ligne. Vous pouvez activer votre curiosité en leur demandant la discipline qu'elles ont choisie. La découverte de notre région, des alentours, des grandes villes, de la mer... occupe bien leurs loisirs.



Pour information l'association Visa de Strasbourg qui nous les met à disposition assure aussi leur suivi par des enquêtes pour faire le point, et des sessions pour des regroupements entre eux, avec des moments culturels Un moment nostalgique... car elles vont repartir chez elle au mois de Juin prochain.



## Bénévoles

Jean-Louis Manoha anime la chorale tous les vendredis après-midi.

Anna Danielo donne un coup de main lors des différentes animations des après-midis. Vous pouvez participer à la vie de la maison, notre animateur Franck saura vous soutenir dans cette demande.

